

Принят  
на педагогическом совете  
протокол от 18.01.2019г №3  
СОГЛАСОВАНО  
медсестра МБДОУ «Детский сад №2 с.Манзарас»  
И.Г.Бадретдинова

Утвержден  
и введен в действие приказом  
заведующего МБДОУ «Детский сад №2  
с.Манзарас»  
от 18.01.2019г №2  
И.Х.Астарова

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**старшей подгруппы (от 5 до 6 лет)**  
**муниципального бюджетного дошкольного образовательного**  
**учреждения «Детский сад №2 села Манзарас» Кукморского**  
**муниципального района Республики Татарстан**  
**на холодный период 2018-2019 учебный год**  
(с 1 сентября по 31 мая 2019г)

Мероприятия	Время проведения	Длительность (мин.)
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность.	07:00 - 08:15	75
Утренняя гимнастика, подготовка к завтраку	08:15 - 08:45	30
Самостоятельная деятельность детей	08:45 - 09:00	15
ОД 1	09:00 - 09:25	25
Перерыв между ОД	09:25 - 09:35	10
ОД 2	09:35 - 09:55	20
Игры, самостоятельная деятельность	09:55 - 10:10	15
Второй завтрак	10:10 - 10:20	10
Подготовка к прогулке, прогулка.	10:20 - 12:25	125
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность.	12:25 - 12:35	10
Подготовка к обеду, обед	12:35 - 13:00	25
Подготовка к дневному сну, сон	13:00 - 15:00	120
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15:00 - 15:20	20
Полдник	15:20 - 15:40	20
Труд, самостоятельная деятельность, ОД 3	15:40 - 16:35	55
Подготовка и выход на прогулку, прогулка совместная образовательная деятельность на воздухе	16:35 - 17:30	55
уход детей домой	17:30	
<i>Время пребывания в ДОУ</i>	<i>10,5 ч</i>	<i>630мин.</i>